



unesco

Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

221 EX/43 Rev.

Исполнительный совет
Двести двадцать первая сессия

ПАРИЖ, 3 апреля 2025 г.
Только на английском/арабском/
испанском/русском/французском
языках

Пункт 43 предварительной повестки дня

Международный день тайцзицюань

РЕЗЮМЕ

Данный пункт включен в предварительную повестку дня 221-й сессии Исполнительного совета по просьбе Алжира, Бангладеш, Боливии (Многонационального Государства), Венесуэлы (Боливарианской Республики), Габона, Государства Палестина, Джибути, Доминиканской Республики, Египта, Зимбабве, Йемена, Китая, Колумбии, Коморских Островов, Конго, Корейской Народно-Демократической Республики, Кубы, Кыргызстана, Ливии, Мавритании, Нигерии, Никарагуа, Панамы, Российской Федерации, Соломоновых Островов, Таиланда, Того, Туниса, Чили и Южной Африки.

Соответствующая пояснительная записка вместе с проектом решения прилагается к настоящему документу.

Финансовые последствия: отсутствуют.

Предлагаемое решение: пункт 12.



Job: 2500262R

Введение

1. Сегодня мир переживает невиданные доселе перемены, продолжают обостряться геополитические конфликты, возникают многочисленные кризисы, а нестабильность и неопределенность становятся все более заметными. В период усиления турбулентности и интенсивных преобразований нам как никогда ранее необходимо активно отстаивать концепции мира и гармонии, позволять культурным обменам преодолевать отчуждение, а взаимному обучению – столкновения между народами, способствовать взаимопониманию и гармоничному сосуществованию людей из разных регионов, стран и этнических групп, тем самым поддерживая мир во всем мире и способствуя общему развитию.

2. Будучи глобальной культурной деятельностью, спорт воплощает в себе общие устремления людей во всем мире к миру, развитию и дружбе, играет важную роль в содействии культурным обменам и взаимному обучению, а также укреплению мира и развития. В августе 2013 г. Генеральная Ассамблея ООН на своей 67-й сессии провозгласила 6 апреля Международным днем спорта на благо развития и мира (A/RES/67/296). В ноябре 2015 г. Генеральная конференция ЮНЕСКО на своей 38-й сессии провозгласила 20 сентября Международным днем университетского спорта (резолюция 38 C/50).

3. ЮНЕСКО является ведущим учреждением Организации Объединенных Наций по вопросам физического воспитания и спорта и выполняет функции секретариата Межправительственного комитета по физическому воспитанию и спорту (СИГЕПС). В 2015 г. Генеральная конференция ЮНЕСКО на ее 38-й сессии пересмотрела и приняла Международную хартию физического воспитания, физической активности и спорта, в которой говорится, что «физическое воспитание, физическая активность и спорт могут играть важную роль в достижении целей в области развития, мира и восстановления после конфликтов и стихийных бедствий». В рамках своей инициативы «Здоровый образ жизни» ЮНЕСКО работает над расширением охвата инклюзивными, равноправными и безопасными занятиями спортом и физическим воспитанием.

История вопроса

4. Искусство тайцзицюань зародилось в древнем Китае и имеет почти 400-летнюю историю, оно глубоко пропитано традиционной китайской философией и основано на концепциях сохранения здоровья, таких как круговорот инь и ян, гармония между человечеством и природой. Люди, которые занимаются тайцзицюань, должны сохранять внутреннее спокойствие и расслабленную позу, делая акцент на сбалансированном развитии умственных и физических сил. Через координацию движений, дыхания и ума тайцзицюань раскрывает философию, заключенную в балансе между движением и неподвижностью, открытостью и закрытостью, силой и мягкостью, а также реальной и притворной силой, воплощая в себе уникальное понимание и использование древними китайцами принципов, управляющих Вселенной и движением человеческого тела. Благодаря своему гуманистическому духу «уважения к добродетели и приличиям» и постоянному обогащению своих культурных смыслов и социальных функций, искусство тайцзицюань воплощает в себе человеческое творчество и культурное наследие. В декабре 2020 г. тайцзицюань было включено в Репрезентативный список нематериального культурного наследия человечества.

5. Будучи традиционной физической гимнастикой, культивирующей как внутренние, так и внешние качества, тайцзицюань характеризуется мягкими и плавными движениями при сохранении внутреннего спокойствия и умиротворенности ума. Тайцзицюань делает акцент на развитии тела и ума, этой гимнастикой можно заниматься индивидуально, в парах и группах. Ее функции и преимущества включают в себя физическую подготовку, самооборону, самосовершенствование и медицинскую реабилитацию. Научные исследования показали, что длительная практика тайцзицюань может способствовать повышению иммунитета, улучшению работы сердечно-сосудистой системы и гибкости тела, уменьшению стресса, повышению качества сна, воспитанию сосредоточенности и терпения, тем самым улучшая общее физическое и психическое здоровье.

6. Тайцзицюань заключает в себе философские идеи «равновесия между инь и ян», «стремления к миру», «гармоничного сосуществования», «взаимного уважения» и «преодоления силы мягкостью», выступая таким образом за прекращение насилия и конфликтов и поощряя тех, кто занимается этой гимнастикой, сохранять самообладание и скромность и безмятежно противостоять внешним проблемам и конфликтам. Этика тайцзицюань в полной мере согласуется с мандатом ЮНЕСКО, который гласит, что «в сознании людей следует укоренять идею защиты мира», а также с Международной хартией физического воспитания, физической активности и спорта.

7. Занятия тайцзицюань возможны в любых условиях, без каких-либо ограничений, связанных с погодой, местом, культурой, полом, возрастом, или физическим состоянием, что способствует отказу от дискриминации и обеспечению гендерного равенства и социальной справедливости. Женщины активно занимаются тайцзицюань, которая предоставляет им надежные гарантии реализации их права на равное участие в спорте. Тайцзицюань также широко распространена среди молодых людей, которые являются ее активными популяризаторами. В рамках проводимого раз в два года и уже девятый раз подряд чемпионата мира по ушу среди юниоров с 2006 г. проводится демонстрация искусства тайцзицюань. В последние годы также уделяется все больше внимания популяризации тайцзицюань среди инвалидов. Тайцзицюань на инвалидном кресле, также известная, как сидячая тайцзицюань, стала популярным видом физических упражнений для людей с ограниченными возможностями нижних конечностей, все большее распространение получают также выставки, соревнования и тренировки, посвященные тайцзицюань.

8. Тайцзицюань представляет собой нематериальное культурное наследие всего человечества, она охватывает более 180 стран и регионов и может похвастаться широким участием и международным признанием. Занятия тайцзицюань можно часто увидеть в парках и общинах, а также на таких крупных спортивных мероприятиях, как Всемирные игры, Универсиады, Азиатские игры и чемпионаты мира по ушу. 8 января 2020 г. Исполнительный комитет Международного олимпийского комитета (МОК) принял решение включить четыре вида ушу, в том числе мужские и женские совместные выступления по тайцзицюань, в число официальных соревнований на юношеских Олимпийских играх 2026 г. в Дакаре, Сенегал. Признанная МОК Международная федерация ушу (МФУ) вместе со своими 160 странами и регионами-членами сформировала масштабную систему соревнований по ушу, включающую тайцзицюань. Эти мероприятия и культурные обмены способствовали укреплению дружбы и углублению взаимопонимания и уважения между народами разных стран.

Предлагаемая дата

9. Международный день тайцзицюань предлагается отмечать ежегодно 21 марта 2025 г.
10. Дата 21 марта приходится на время весеннего равноденствия, одного из 24 солнечных сезонов традиционного китайского календаря. В 2016 г. объект «Двадцать четыре солнечных сезона – знания о времени и традиции, сформировавшиеся в Китае благодаря наблюдению за годовым движением Солнца» был включен в Репрезентативный список нематериального культурного наследия человечества ЮНЕСКО. Весеннее равноденствие, когда день и ночь имеют одинаковую продолжительность, соответствует принципам равновесия инь-ян и гармоничного сосуществования в тайцзицюань. Азиатская ассоциация «Спорт для всех» объявила 21 марта «Азиатским днем тайцзицюань» в целях более активного содействия занятиям тайцзицюань и распространения информации о них.

Ожидаемые результаты

11. Ожидаемые результаты «Международного дня тайцзицюань» включают:
- содействие популяризации и международным обменам в области тайцзицюань и распространение ее идей «равновесия между инь и ян», «стремления к миру», «гармоничного сосуществования», «взаимного уважения» и «преодоления силы мягкостью» в целях стимулирования обменов и взаимного обучения между различными цивилизациями и построения мира во всем мире;
 - улучшение здоровья и качества жизни людей, занимающихся тайцзицюань, путем сочетания в практике тайцзицюань движения и неподвижности, скорости и медлительности, силы и мягкости, укрепление здоровья и благополучия человека, а также содействие реализации спортивной инициативы ЮНЕСКО «Здоровый образ жизни» и цели 3 в области устойчивого развития ООН, касающейся хорошего здоровья и благополучия;
 - содействие социальной интеграции и обеспечению гендерного равенства, а также равному участию в спорте различных групп населения, особенно женщин, молодежи и инвалидов;
 - поддержка осуществления Конвенции ЮНЕСКО об охране нематериального культурного наследия и Конвенции об охране и поощрении разнообразия форм культурного самовыражения, а также достижение стратегической цели 3 среднесрочной стратегии ЮНЕСКО на 2022-2029 гг.: «построение инклюзивных, справедливых и мирных обществ путем содействия свободе выражения мнений, культурному разнообразию, воспитанию в духе глобальной гражданственности и охране наследия».

Предлагаемое решение

12. В свете вышеизложенного Исполнительному совету предлагается принять следующее решение:

Исполнительный совет,

1. рассмотрев документ 221 EX/43,
2. ссылаясь на резолюцию 67/296 Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций и резолюцию 38 С/50 Генеральной конференции ЮНЕСКО,
3. напоминая о Повестке дня в области устойчивого развития на период до 2030 г. Организации Объединенных Наций, в частности о ее цели 3 в области устойчивого развития (ЦУР 3) «Хорошее здоровье и благополучие», Международной хартии физического воспитания, физической активности и спорта и о Глобальном спортивном альянсе ЮНЕСКО «Здоровый образ жизни»,
4. подтверждая важную роль инклюзивного, равноправного и безопасного спорта в популяризации культурных обменов и взаимного обучения, а также в содействии миру и развитию,
5. принимая к сведению, что идеи «равновесия между инь и ян», «стремления к миру», «гармоничного сосуществования», «взаимного уважения» и «преодоления силы мягкостью» в полной мере согласуются с мандатом ЮНЕСКО, который гласит, что «в сознании людей следует укоренять идею защиты мира», и Международной хартией физического воспитания, физической активности и спорта,
6. признавая, что тайцзицюань как древний вид спорта и нематериальное культурное наследие играет положительную роль в улучшении общего здоровья и благосостояния человечества, содействуя социальной интеграции и обеспечению гендерного равенства, углублению обменов и взаимного обучения между цивилизациями и сохранению мира во всем мире,
7. принимая к сведению также информацию о широком участии в занятиях тайцзицюань во всем мире и ее присутствии на таких крупных мероприятиях, как Всемирные игры, Универсиады, Азиатские игры, чемпионаты мира по ушу, а также о ее включении в число официальных соревнований на юношеских Олимпийских играх 2026 г. в Дакаре и о регулярной организации Международной федерацией ушу (МФУ) и ее 160 странами и регионами-членами мероприятий по ушу, включая тайцзицюань,
8. принимая к сведению далее, что провозглашение Международного дня тайцзицюань не будет иметь финансовых последствий для обычного бюджета Организации и что соответствующие мероприятия будут финансироваться за счет внебюджетных средств,
9. постановляет:
 - (а) приветствовать и одобрить рекомендацию о провозглашении Международного дня тайцзицюань, который будет отмечаться ежегодно 21 марта;

- (b) предложить Генеральному директору содействовать всем усилиям, направленным на провозглашение Международного дня тайцзицюань в качестве одной из международных дат, отмечаемых ЮНЕСКО;
- (c) включить данный пункт в повестку дня 43-й сессии Генеральной конференции ЮНЕСКО;
- (d) рекомендовать Генеральной конференции на ее 43-й сессии провозгласить Международный день тайцзицюань, отмечаемый ежегодно 21 марта; предложить Генеральному директору надлежащим образом сотрудничать с государствами-членами и соответствующими заинтересованными сторонами, такими как Международная федерация ушу (МФУ), в целях проведения информационных и праздничных мероприятий в рамках Международного дня тайцзицюань и рекомендовать государствам-членам и соответствующим партнерам выделить внебюджетные средства на эти цели.